

2012  
秋の号  
vol. 24

ハウジングスタッフがお届けする幸せを呼ぶマガジン

# 暮らしの森

Kurashi no Mori

Communication Magazine

## 究極の“エコ住宅”を目指して!!

まず、エコ住宅の定義とは何でしょうか?ウィキペディアで見るとエコとはエコロジー(環境問題)とエコノミック(経済的)を兼ね備えた和製英語との解説があります。それから定義するならば環境に優しく、経済的な住宅となります。また、環境用語に詳しいEcotエコワード辞典ではエコハウスとは「環境への負荷を低減した住宅。環境共生住宅環境負荷低減住宅、エコロジー住宅などともいわれる。」とあります。

つまりエコ住宅も今流行のスマートハウスも大手住宅メーカーを始め、多くの住宅会社、設計事務所では各社各様の解釈をしてそれぞれの考えの中で提案しているのが現状かと言えます。特にエコロジーに関しては住まう側の認識と許容範囲によって、建てる側の提案に大きな差異が出て来ます。「過剰な設備を取り入れず自然に負荷をかけない住まい」となれば、ある面では昭和30年代~40年代の頃の住まいになりますからね...

さて、前置きが長くなりましたが、私が考える現在の究極のエコロジーでエコノミックな住宅を提案させて頂きます。当社の宣伝ばい住宅となりますが、そこはハウジングスタッフの社長が書くと言うことでご勘弁下さい(笑)!

まずは建物は長く住まい続けて、その間のメンテナンスは費用が極力かからず、出来るだけ住まう人が自らメンテナンス出来るような仕様であれば良いですね!!私は(建築費+メンテナンス費用+維持管理費)÷実質住宅寿命=『真の住宅価格』だと思ってます。建築費は言うまでも無く最初にかかるイニシャルコストです。一般的にはこの費用が一番高いと思われがちですが、日本での住宅平均寿命を30年とみても、残り2つの費用の方が遙かに高く3倍近い住宅も有ります。つまりイニシャルコストも大事だけど、ある意味それ以上に残り2つの費用を押さえることが重要だと思っています。



裏面へ→

## 暮らしサロン REPORT

10月以降の暮らしサロンについては現在企画中です。これからも皆様の期待にお応えできるようがんばります!

6月~8月の暮らしサロンレポートです。たくさんのご参加ありがとうございました!



“ハーブ教室”

ラベンダーを使ってハーブの石鹸作りをしたのち講師の北原先生より、ゼネガーやハーブティーなどハーブにまつわるレクチャーを受けました。とてもためになるお話でした!



“布で作るフォトフレーム教室”

好きな柄のキット選びからスタート。メイドイン・コットンのスタッフさんの説明を聞きながら、フォトフレーム作り開始!布で作るから針と糸で縫う作業が多いと思いきや、ボンドで貼る作業が多く、仕上げの工程で初めて針と糸が登場!約2時間で素敵なフォトフレームが完成しました!



“親子工作教室”

今回製作するのはキャスター付き収納ボックス新築で使うツーバイ材やパイン材(床材ですね)を利用したものです。とても暑い日だったので皆さん汗だくで頑張っていました。講師の根上も汗だくでみなさんの作業をスムーズにするべく頑張っていました!とても立派なものが出来上がってびっくり!

### 被災者の皆様と共に歩みます!

#### ハウジングスタッフの支援活動

8月3日~6日、清川、北川、丸田、松本(純)、池上の5名で震災から1年5ヶ月経った仙台へ行ってきました。今回は夏休み期間中という事もあり、従来の支援活動の他にお子様が沢山いらっしゃる仮設住宅にお邪魔して懇親会を催しました。木工教室、マッサージ、昼食ではバーベキュー、流しそうめん等を行いました。ほとんどの方が明るく、笑顔でとても楽しそうに前向きに頑張ろうとしている姿にとっても感動しました。特に子供達の輝く瞳には、こちらが沢山の元気を頂きました。しかしこういう機会がなければ、通常時は家から出る方も少なく、現実には元の生活に戻るまでにはまだまだ時間が掛かるだろうとセルコ本部のスタッフから聞きました。世間では1年経過時に、一区切りとされているようですが実際、被災地では区切りなんてありません。逆にこれからは今まで以上に支援が必要だと感じました。復興状況も、街中の繁華街に関して言えばほとんど震災の影響を見る事がなく、とても活気がありました。しかし沿岸部ではまだ横に倒れている建物もあり、あちこちに「がれき」の山が目につきます。地盤沈下が激しかった地区では車道だけは、かさ上げされ整備されているもののそれ以外、歩道や家や公園全てが毎日満潮時に水に浸かるそうです。もちろん復興が進んではいますが、まさに「これが現実」だと感じました。本当に大変な道なりだとは思いますが、被災された方達が1日でも早く元の生活に戻れるように祈り、私達は被災者の皆様と共に歩み続けたいと思います。 池上守



#### 暮らしのイベント情報

- + 9/15(土)~23(日) セルコホーム 『内灘町白帆台 S様邸&I様邸完成見学会』開催
- + 9/22(土)・23(日) セルコホーム 『7会場同時完成見学会』開催 ※新聞掲載されます!



●暮らしの森 仙台市東区 仙台市東区三軒又四 0120-704-081 (オアシス・マイ) ●暮らしのリフォーム仙台店 仙台市東区三軒又四 0120-704-417 (オアシス・マイ) ●暮らしのリフォーム仙台市東区 仙台市東区三軒又四 0120-704-317 (オアシス・マイ) ●ハウジングスタッフ仙台店 仙台市東区三軒又四 076-248-0954 0120-704-417.jp



●セルコホーム石川金沢中央店 石川県金沢市南町4-60 076-248-9000 ●暮らしのリフォーム金沢店 石川県金沢市南町4-60 0120-704-417 ●ハウジングスタッフ金沢店 石川県金沢市南町4-60 0120-704-464



●暮らしのリフォーム仙台パレット店 仙台市東区三軒又四 0120-704-081 ●ハウジングスタッフ仙台パレット店 仙台市東区三軒又四 0120-704-417.jp

編集 コラム  
もう9月ですね。みなさんお変わりないでしょうか?今年の夏は例年より空の色が真っ青だと感じる日が多かったのは私だけでしょうか。子供の頃はスカッと抜けるように青い空に大きな入道雲が出るのをよく見た記憶があるけど、こここのところそんな空を見てないのは、気象の変化なのか、単に外にいる時間が減ったのが原因なのか、なんて考える今日この頃です。 2012.08.23  
発行元 樹ハウジングスタッフ  
編集者 岡本有希代

### 趣味が高じご自宅で ジェルネイルサロン

を始められた  
お得意様をご紹介

くらしのリフォームのお客様の上田様が、4帖の物置を改装してご自宅に「ネイルサロンコーナー」を作られました。暮らしの森併設の輸入雑貨ショップ「ミシェル・アン」で一目惚れした素敵なシャンデリアのある空間でネイルケアして頂けます♪当社スタッフもシンプルなデザインからこだわりのデザインなど、いろいろお願ひしています。シンプルなものならリーズナブルなお値段です。お気軽に指先のおしゃれを楽しんではいかがでしょう？今回はお店紹介とはちょっと違い趣味で始められたサロンをご紹介しました。ご要望に応じて、暮らしの森総合展示場、県庁そばのメイドインコットンへも出張しておりますので、お気軽に下記へお問合せ下さい。

営業：寺田 幸子  
管理：横井 祐太



お問合せ先：電話080-1958-0825  
メール：msh.165@docomo.ne.jp  
上田 浩子さん

ジェルネイルメニュー ※完全予約制

- \* ネイルケアコース(単色・簡単グラデーション・ラメ) ¥2,000
  - \* ネイルスペシャルコース(各手指2本づつストーンorシールor簡単アート) ¥2,500
  - \* ネイルセレブコース(ストーン・シール・ラメつけ放題) ¥3,700~
- 出張費 ¥500~ 足ネイルはプラス ¥500  
初回お試しは各コース ¥500offです



9月と言えどまだまだ暑いですね！  
火を使わずに調理できる料理をご紹介します！  
竹田 美樹

### くらしの玉手箱

#### ささ身のネギダレがけ



◆材料(2人分)

- |         |        |          |                        |                 |           |             |        |        |          |
|---------|--------|----------|------------------------|-----------------|-----------|-------------|--------|--------|----------|
| 鶏ささ身 3本 | 酒 大さじ1 | レタス 1/4個 | <ネギダレ><br>細ネギ(刻み) 大さじ3 | ニンニク(みじん切り) 1片分 | 砂糖 小さじ1.5 | しょうゆ 大さじ1.5 | 酢 大さじ1 | ラー油 少々 | 塩コショウ 少々 |
|---------|--------|----------|------------------------|-----------------|-----------|-------------|--------|--------|----------|

◆作り方

- (1) <ネギダレ>の材料を混ぜ合わせる。レタスは太めのせん切りにする。
- (2) 鶏ささ身は筋を引いて耐熱容器に並べ、酒を振る。ふんわりラップをかけ電子レンジで2~2分30秒加熱し、そのままおいて余熱で中まで火を通す。粗熱が取れたら食べやすい大きさに裂く。電子レンジは600Wを使用しています。
- (3) 器に(2)とレタスを盛り合わせ、<ネギダレ>をかける。

#### ナスの梅肉和え



◆材料(4人分)

- ナス 3本
- かつお節 5g
- <梅肉ダレ>  
梅干し 2個
- 甘酢 大さじ2
- だし汁 大さじ2

◆作り方

- (1) ナスはヘタを切り落とし、皮をピーラーで縦じまにむく。縦4等分に切り、水に通して耐熱容器に並べる。ラップをかけて電子レンジで4~6分加熱する。電子レンジは600Wを使用しています。
- (2) <梅肉ダレ>の梅干しは種を取り、包丁で細かく叩いてペースト状にし、他の<梅肉ダレ>の材料と混ぜ合わせる。
- (3) ナスをひとくち大に切り、<梅肉ダレ>のボウルに加えて和える。器に盛り、かつお節をかける。

### 表紙のつぎ

メンテナンス費用は建物劣化、及び機器類損耗等を補修する費用です。その中でも外壁は10~15年で塗り替え、張り替えが必要で1度すれば150万~300万円の費用がかかります。その様なコストを抑えるため当社ではメンテナンスフリーの総レンガ貼りを標準としています。照明器具等も寿命とランニングコスト(電気代)を考慮すればLEDライトの方が優位と言えます。住設機器は動く物なので、当然10年くらいでメンテナンスが発生します。普段あまり使用しない多機能な物より基本性能がしっかりした物の方がよいと思います。特にトイレは電動の流水がメインとなりつつありますが、停電時(災害時)等も考慮すれば手動式の方が利便性が良いと思います。維持管理費とは光熱費、上下水道費、保険、税金等です。特に光熱費は冷暖房、空調、住宅設備機器、家電製品のこれからのランニングコストを押さえる必要があります。その為にはオール電化と太陽光発電の組み合わせが最も効果的です。オール電化は日中の電気代は通常の1.5倍くらいになります。から、日中の電気は太陽光発電でまかない、余った電気は北陸電力に買ってもらいます。夜は太陽光発電は動きませんが、蓄熱暖房機等の活用がベストとなります。さらに太陽光発電はエコロジックの面からも再生可能エネルギー活用となります。勿論、建物の気密断熱性能に因って冷暖房費は大きく左右されます。高気密高断熱の住宅であることは絶対必要条件です。ちなみ

に当社で南面片流れ屋根に太陽光発電を設置した住宅で、『毎月の光熱費0円+北陸電力からのお小遣い3万円(売電額と買電額の差額)』のシミュレーションが出ています。上下水道費の中でトイレの使用が相当量縮めていますので、雨水タンクを設けて雨水の活用を行うべきだと思います。災害時には沸騰して使えば飲料水としても使えます。火災保険は建物構造等によって掛け金が違ってきます。木造住宅において2x4工法であればより安い掛け金となります。実質住宅寿命とは何年間住めるかと言うことです。北米で60年以上、英国では75年以上と言われています。でも日本では30年くらいで取り壊しているのが現状です。まずエコロジックの面から言っても、先進国で日本だけが30年で壊して大量のゴミを出し、又建て替えて世界の森林資源を無駄にする訳には行きません。また、住宅は所有権は個人にあります。大きな目で見れば日本の社会資本の一部だと言えます。社会資本は出来るだけ長く活用して、後世にその負担を軽減させ、むしろメンテナンス・維持管理をしっかりしてもらわなければいけないのです。これからの住宅は少なくとも、北米並みの60年以上住まひ続けることができる住宅でなければいけません。結論として『真の住宅価格』が安ければ安いほど究極のエコ住宅と言えるのではないかと考えています。私としてはこの『究極のエコ住宅』是非お客様と共に創り上げて行きたいと思っています。皆様のご意見等お聞かせ下さい。

### おしゃべりの森

毎度お馴染みの方も、始めましたの方もご挨拶を兼ねて社員が代わる代わる身近な話題をお話しするスペースです



あべみちよ  
阿部 美千代  
(セルコホーム  
くらしのリフォーム営業)

こんにちは、入社以来ずっとリフォームの営業が主だったのですが今年より本腰を入れて新築の営業もさせて頂いたことになりました。新築もリフォーム同様、皆様に「生活が楽しくなる」そんな提案をさせて頂きたいなと思っています。さて、最近私はもうばらお仕事を趣味のなネタがあまり無いのですが、先日岐阜の「ひるがの高原」で「ジックライン」を体験してきました。ご存知ですか？山の傾斜に張ったワイヤーに専用の金具をつけて滑り降りていくという遊びです。子供用もあるのですが家族で遊びに行かると楽しいですよ。高原なので涼しいですし、近くに「牧歌の里」もあるの一日楽しめますよ。私の次なるチャレンジは「キャンピオン」体験です！興味がありましたら調べてみてくださいね。



たけだみき  
竹田 美樹  
(セルコホーム  
設計補佐)



いけがみまさむね  
池上 守  
(くらしのリフォーム  
工事技術課)

こんにちは。くらしのリフォーム工事技術課の池上です。つい先日までオリンピックが開催されました。皆さんはご観戦になりましたか？僕は連日の寝不足で辛い毎日でした。特に、どの競技の、どの選手を応援してた訳ではないですが、日の丸をしっかりと見る姿を見ると、つい応援しちゃいます。今回はたくさんの方のメダルを獲得でき感動の連続でした。僕も人に感動を与えられ人間になってみたいものです。五輪も熱かったです。気温も連日の暑さを乗り切りました！！