

2015
秋の号
vol.36

ハウジングスタッフを
届ける幸せを呼ぶマガジン

暮らしの森

Kurashi no Mori

Communication Magazine

住まいの大特価市 ご来場ありがとうございました!

7月4日[土]・5日[日]に開催された「住まいの大特価市」は大盛況となりました。梅雨も明けきらない時期にもかかわらず天候に恵まれ、お得意様大勢を筆頭に約500組、計1500名を超える方にお越し頂きました。今回は初来場の方にもたくさんお越し頂きました。社員一同大変感謝しております。ご来場頂いた皆様、本当にありがとうございました!

暮らしの森総合展示場会場



野々市本社会場

*** 53円 *** 当選者発表!

- システムキッチン: イタヤ様[白山市]
- エコバス: ヤマダ様[野々市市]
- エコヒート: イワムロ様[金沢市]
- 洗面台: マツオ様[金沢市]
- トイレ: イチダ様[能美郡]
- 太陽光: マエカワ様[金沢市]
- 足場: テラミ様[野々市市]

緊急告知!

[平成28年3月末まで申し込み可能!]
北陸電力の深夜電力や時間帯別電灯などの一部電気料金メニューの新規加入が停止します! ※詳しい内容は弊社スタッフまでお問い合わせ下さい。

既にご加入頂いているお客様や、新規加入停止の日までにご加入頂いたお客様については、引き続き現行の電気料金メニューをご利用頂けます。

暮らしサロンレポート

大特価市会場で開催された「網戸貼り替え教室」にもたくさんの方にご参加頂きました!ありがとうございました!

~お申込み・お問合せ~
インテリアクラブ事務局(担当:菊地)
ふれあい倶楽部事務局(担当:岡本)
☎0120-704-081

インテリアクラブ 8月

「暮らしが楽しくなるインテリア」をテーマにインテリア全般を楽しく学ぶクラスです。



ベーシッククラスでは「ワンルームコーディネーションをやってみよう」ということで、みなさんお気に入りのクロスを探しています。

↓アドバンスクラスでサマンサ先生の事例紹介。さすがのアイデアがいっぱい!



ふれあい倶楽部 8月

アパートオーナーさんや、これからオーナーになりたいとお考えの方のためのクラスです。

↓実際のリフォーム事例紹介とその成果のご紹介。後半はサマンサ先生から「心地よい照明の基礎」を学びました。



職人さん紹介コーナー

vol.08 竹下大工さん



今日は我らのアイドル! 通称『竹ちゃん』こと竹下さんのご紹介です。(私の独断と偏見にてですが(笑))性格はかなりの頑固者。なかなか自分の意見を曲げません。手先はとっても器用!が、口(お話)はとっても不器用。。。のくせに実はお喋り好き長電話になりがちです。いつもほとんど一方的に竹ちゃんが喋っています。。。アイドルと聞いても、四捨五入すると60になるオヤジ様でして(笑)。だけど、我らリフォーム部隊にとってはなくてはならない大事な存在の1人なのです!くらしのリフォーム専属大工のうちの1人、竹下大工さん、口ではなんだかんだ言っている(口は不器用なので(笑))

根はとってもやさしいですよ!ある現場での出来事。職人や私達スタッフはお部屋の窓から出入りしていたのですがこの高低差がなかなかのもの。行くたびに「どっこいしょ!」と登り降りしてたんですが、ある日現場に行くと、あまった材料で。。。踏み段が作ってあったんです!(写真右)安定性も抜群!現場で思わず感動してしまいました。この丁寧さはさすがです!リピーターも多く、私達スタッフだけではなくお客様の中にもファンがたくさんいますよ!今回はうちの自慢の大工さんのお話でした。青柿 紫乃



●暮らしの森野々市総合展示場 野々市市三線分5 ☎ FAX 076-259-1881
☎ 0120-704-081 (ナオン・オーハイイ)

●暮らしのリフォーム野々市本社 野々市市福崎2-142 ☎ FAX 076-248-0954
☎ 0120-704-417 (ナオン・ヨイナ) ☎ 704417.jp

●京セラソーラーFC野々市 野々市市福崎2-142 ☎ FAX 704317.jp
☎ 0120-704-317 (ナオン・太陽イーク)



●セルコホーム石川金沢中央展示場 石川金沢市緑月4-85 ☎ FAX 076-266-0960
☎ 076-248-9000 ☎ www.hss.co.jp

●暮らしのリフォーム金沢店 石川金沢市緑月4-85 ☎ FAX 0120-704-417 (ナオン・ヨイナ)

●ハウズドゥー金沢中央店 石川金沢市緑月4-85 ☎ FAX 0120-704-464
☎ kanazawachuo-housedo.com



●暮らしのリフォーム笠置パレット店 金沢市笠置1-23-23 ☎ FAX 0120-704-417

●セルコホーム奥野 富山県高岡市木津土地区画整理事業地内49街区5番 ☎ FAX 0120-704-474
☎ www.hss-t.jp

編集
コラム

今回の季刊誌「暮らしの森」はいかがでしたか?個人的には健康に配慮した食品に興味があるので、荒能さんの教室や、くらしの玉手箱がよかったですね。他には、若林さんの記事で省略されていたガンの原因の2~5位も気になります。今度きいてみよう。 2015.8.18
発行元(株)ハウジングスタッフ
編集者 岡本有希代

ご自宅サロンで 教室開講されている サロネーゼさん

荒能 里美さん

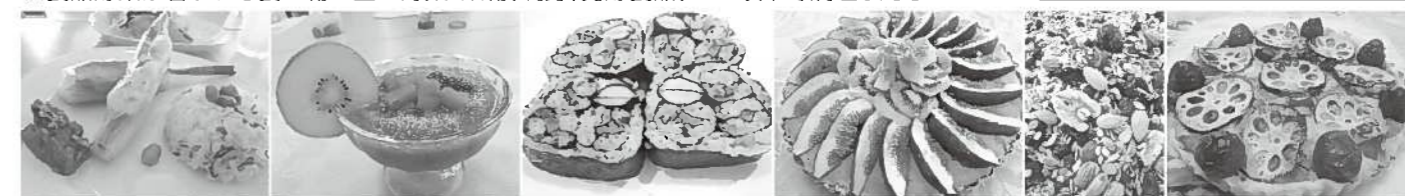
野菜ソムリエ
酵素スムージーマスター

くらしのリフォームのお客様で、寺田がかつて所属していたママさんバレーのチームでキャプテンをしていた、荒能里美さんをご紹介致します。荒能さんは、巷で流行りの「サロネーゼ」さんです。「サロネーゼ」とはご自宅をサロンにしてお教室を開く方を称して作られた造語のようです。

荒能さんは、とても健康に関心があり、野菜ソムリエの資格を持ち自宅で「酵素スムージー教室」「アンチエイジングお料理教室」などその他色々なお教室を不定期に開催されています。先日もくらしのリフォーム主催でキッチンのメーカーショールームにて「酵素スムージー教室」を開き沢山の方に参加頂きました。中でも「酵素」スムージーやスイーツ、ナッツやグラノーラと私達女性には興味深々の単語が並ぶ「酵素」食品の基礎知識から作り方で素敵なお教室にて不定期に開催しておりますので、ご興味のある方は是非フェイスブックをご覧ください。 寺田 章子

<https://www.facebook.com/BIO.kanazawa>

※食品酵素が含まれる食べ物：生の野菜・果物、刺身、発酵食品、48℃以下で調理したもの



くらしの玉手箱 ワンランク上の健康食材の紹介 『石川県限定』

若林宏次

弊社は高気密高断熱、高耐久性、シックハウス症候群等々を考慮した健康住宅の設計をして販売しています。しかし、住まいだけでは健康とは言えません！そこで、日頃お世話になっている皆様のために数店舗に足を運んで健康食材について調べてレポートをまとめてみました(※注：全ての店舗ではありません)。今回はその食材の一部を紹介致します。

※注：有機栽培JASマーク付きは検査も厳しく信用度は一番高いと思われます。



【抗生物質無添加飼育】
■もち豚(規格ISO 22000の認証)
：大阪屋、マルエー
■悠然鶏：アビタ ■悠然豚：アビタ
■タスマニアビーフ：イオン
■純輝鶏：イオン

【有機栽培JASマーク付き】
■納豆：大阪屋、マルエー、アビタ
■有機栽培大豆使用豆腐：大阪屋

■有機野菜使用と無添加のソース：大阪屋
■有機大豆使用の醤油：大阪屋



【無農薬・無化学肥料野菜】
(※注：全ての野菜ではありません)
ほがらか村、よらんかいねえ広場、のっぽくん、金沢オーガニッククラブで販売しています。(写真はほがらか村)

■低温殺菌牛乳：アビタ(昔はイオンにもあったんだが！)
■エゴマ油：イオン、キリン堂
■オーガニック商品
■コーヒー：アビタ
■ブルーベリージャム：イオン

【有機栽培JASマーク付き】
■ごま：大阪屋
■無添加鶏ガラスープ：イオン
■岩塩：大阪屋、イオン、アビタ、マルエー

さて、健康な食材とひとことと言っても商品には色々な文字や見出しがあって実際のところ何を信頼していいのかわかりません。例えば、スーパーへ行くと食料品売場等で頻繁に使われている言葉がたくさんありました。賢い消費者になりましょう!

「安心安全、誠心誠意、上級品質」等の意味なし言葉
「国産、産地がはっきりしている。遺伝子組み換えしていない」

安心安全? だったら証拠を見せてよ!
輸入品よりはいいと思いますが農業使っているでしょ? もちろん私も食べてますが... (汗)

※もう少し詳しく知りたい方はご連絡下さればメールにて配信させていただきます。 E-mail:waka@hss.co.jp

おしゃべりの森

毎度お馴染みの方も、はじめましての方もご挨拶を兼ねて社員が代わる代わる身近な話題をお便りするスペースです



ひがしはら しろ
東原 守
(代表取締役社長)

来年から18歳以上の若者に選挙権が与えられます。でも選挙権を得ても投票率が問題ですね。民主主義の日本において多くの人達が支持する議員・事に沿って社会の仕組みが成り立っています！私は18歳以上の若者の投票率が世代別トップになることが、これからの日本を創っていくベストな手段だと思っておりますが、如何でしょうか？
『投票率も人数も大なる
“団塊の世代”からの独り言』



わかばやし ひろし
若林 宏次
(セルコホーム
設計管理課)

「くらしの玉手箱」コーナーも担当させて頂いた若林です。今回はそれに関連する話題で食事に関する内容になります。というのも、去年



てらだ あきこ
寺田 章子
(くらしのリフォーム
営業)

は会社の同僚と義父(嫁の親)の二人が癌で亡くなってしまうたとしても残念な年でした。イヤでも癌というものの原因に対して関心を持たざるをえない状況が続いていました。ネットや本屋の立ち読みなどで原因を探っていたところ、なんと1位食事35%、2位タバコ30%、6位アルコール5%というデータを知ることが出来ました。1、2、6位を合計すると70%になってしまいます。これが正しければ癌の原因のほとんどが自分でコントロール出来る立派な生活習慣病であるといえると思います。そのような理由もあつたために、健康食材の紹介レポートを作成するに至りましたので是非、参考にして頂けたらと思います。

今年、特別暑い夏だったようですが、皆様夏バテなどされませんでしたか？私はお蔭さまで、昨年よりホットヨガの教室に通い、2回は通い、良い汗をかいているからか体調もよく年齢の曲がり角?を過ぎた歳のわりには元



たにおか みどり
谷岡 みどり
(総務)

気に過ぎておられます。日頃のストレス発散ができたンコチンの鋼のような身体がやんわり柔らかくなりおまけにリンパマッサージ・ホットヨガでお肌もつるつるになりますよ。無理なく何か運動を始めたいって方には是非お薦めです！

こんにちは。総務の谷岡です。今年の夏は我が家のわんこ達の為にエアコンを購入しました。レオン17歳(Mダックス)&ムサシ11歳(パグ)。レオンは高齢に負けず春に手術をして体力的に心配。心臓の弱いムサシはちよつと動くだけで息が荒々しくなるし。ぜひこの子達の為に！と思いついて購入に踏み切りました。これで日中快適な部屋で昼寝していただけるだろうと思っていたのに家に帰ると2匹ともエアコンの効いてない蒸しっとした部屋でならんで寝ていたり…。親の心、犬知らず。そんな姿がとても愛おしい！のですがワンコも熱中症になるので涼しくなるまでまだまだ心配は尽きません。

くらしのイベント情報

- + 9/5(土)・6(日) TOTO新商品・省エネフェア開催 at TOTO金沢ショールーム
- + 9/13(日) 「シニアに向けたマネーレッスン」 at YKK AP P-STAGE金沢
- + 9/13(日) インテリアクラブベシッククラス 『ワンルームコーディネート仕上げよう』 at野々市本社
- + 9/19(土)・20(日) 加賀市S様邸セルコホーム完成見学会開催
- + 9/26(土)・27(日) 河北郡M様邸セルコホーム完成見学会開催

詳細は
近日ホーム
ページにて
お知らせ
します